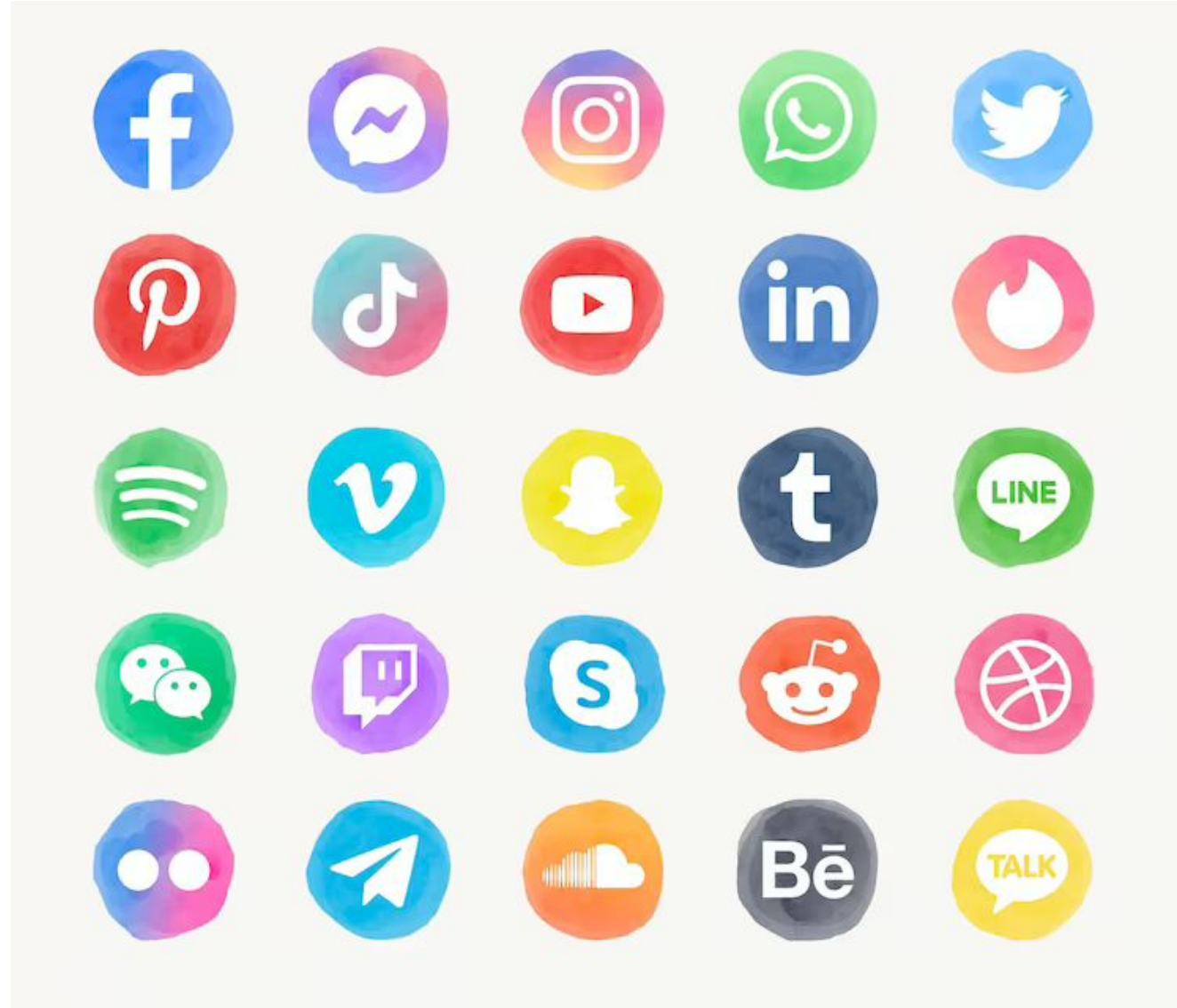


Buen uso de las Redes Sociales

Punto Vuela Guadalinfo Algarrobo

Índice de contenidos

1. Seguridad y privacidad
2. Peligros en las RRSS.
3. Recursos para denunciar dentro de la red.
4. Recursos y ayuda en caso de peligro
5. Config. de Seguridad.



Privacidad y seguridad

¿Qué tan privado es tu perfil? ¿Qué tan segura es tu contraseña?

Peligros más comunes en redes:

- Bullying o acoso en línea
- Exposición a contenido inapropiado
- Adicción a las redes sociales
- Pérdida de privacidad
- Exposición a estafas y fraudes

¿Qué medidas de seguridad tomamos para reducir el riesgo?

- Configurar adecuadamente la privacidad de los perfiles.
- Limitar la cantidad de información personal compartida en línea.
- Ser selectivo con respecto a la aceptación de solicitudes de amistad y mensajes.
- No compartir nunca tu contraseñas.
- Ser consciente de la seguridad de la información compartida.
- Utilizar herramientas de denuncia de contenido inapropiado o peligroso

Las redes sociales pueden ser seguras si se utilizan de manera responsable y se toman precauciones adecuadas

Peligros en las redes sociales



Las consecuencias

Ciberacoso

Compartir información personal

Adicción a las redes sociales

Contenido inapropiado

Fraude y estafas en línea

Comparación social

Impacto en la salud mental

Pérdida de privacidad

CatFish

Impacto en las relaciones
interpersonales

Robo de identidad

Robo de bienes materiales



**Recursos para
denunciar
dentro
de la red.**

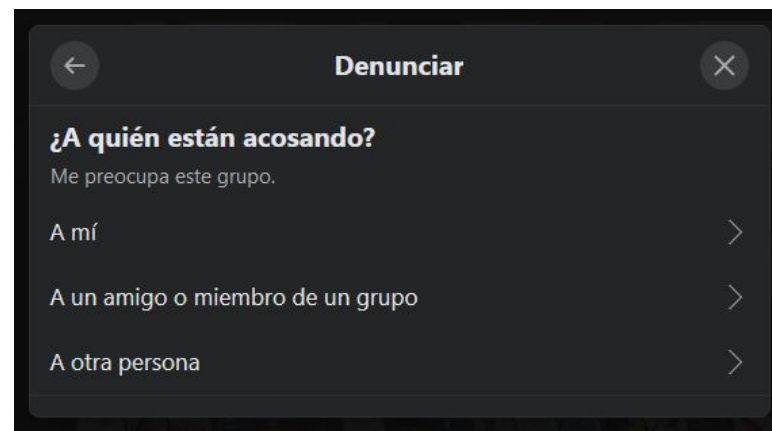
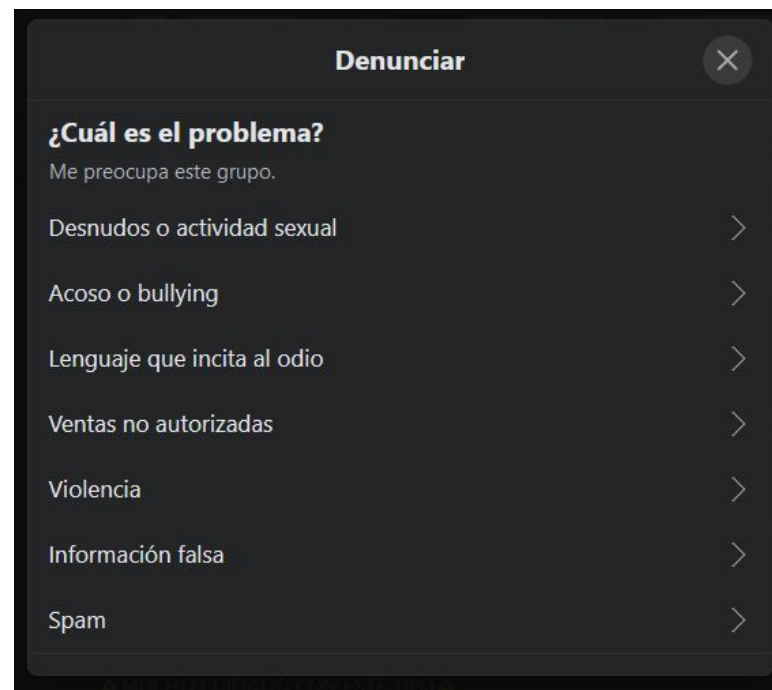
Cómo denunciar en facebook

Puedes hacer denuncias en Facebook , comportamientos inadecuados como incitación al odio, desnudos o amenazas. Podemos denunciar una cuenta o página que se hace pasar por nosotros o una cuenta que publica contenido no recomendable.

- Busca a la persona en Facebook si es un perfil.
- Busca la fotografía de portada.
- Haz clic en los tres puntos.
- En el menú, elige "Buscar ayuda o denunciar".
- Aquí aparecerá una ventana emergente con varias opciones:
 - Se hace pasar por otra persona.
 - Cuenta falsa.
 - No puedo acceder a mi cuenta.
 - Publicación de contenido inapropiado.
 - Nombre falso.
 - Acoso o bullying.
 - Quiero ayudar.
 - Otro.

Elige la opción que quieras y toca «Siguiente».

Una vez que lo hagas, puede que Facebook te pregunte algún detalle más o que simplemente te recomiende bloquear a esa persona.



Cómo denunciar **en instagram**

Si ves algún comportamiento denunciable o lo sufres, puedes denunciar perfiles con contenido abusivo o también comentarios concretos o publicaciones específicas. Para denunciar una publicación en Instagram, ve a la imagen en cuestión. Desde ahí, tendrás que seguir una serie de pasos que os diremos a continuación. Además, podrás seguir el mismo proceso para denunciar usuarios en Instagram, aunque entrando directamente a su perfil:

- Pulsa los tres puntos de la esquina superior derecha.
- Elige la opción Denunciar.
- Decide si es spam o es inapropiado.
- Si es inapropiado, elige por qué: desnudos, violencia, lenguaje que incita al odio, venta de productos ilegales, bullying o acoso, suicidio, fraude...
- Una vez elegida la categoría, pulsa en "Enviar denuncia".

Denunciar	← Denunciar
¿Por qué quieres denunciar esta publicación?	¿Por qué quieres denunciar esta publicación?
Es spam	Desnudos y actividad sexual
Es inapropiado	Lenguaje o símbolos que incitan al odio
	Violencia u organizaciones peligrosas
	Venta de productos ilegales o regulados
	Bullying o acoso
	Infracción de la propiedad intelectual
	Suicidio o autolesiones

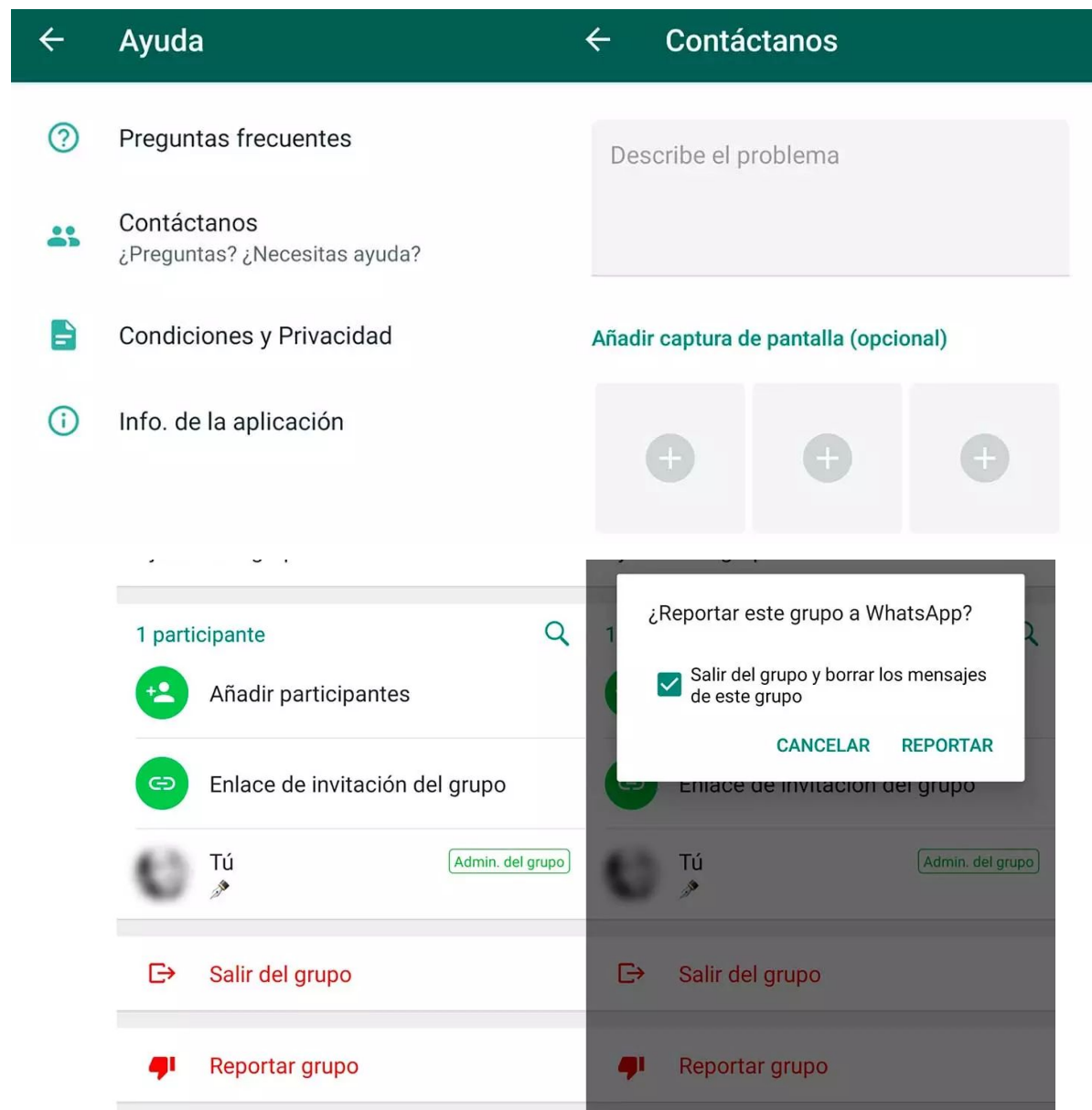
Cómo denunciar en whatsapp

Es fundamental que nunca elimines conversaciones en WhatsApp de personas que te insultan, acosan o amenazan ya que pueden ser una prueba definitiva. Además, contamos con la opción de ponernos en contacto con WhatsApp desde la app que tenemos en el smartphone. Dará el igual el sistema operativo que utilicemos, pues os diremos cada uno de los pasos que deberéis seguir:

- En Android, puedes ir a WhatsApp > Más opciones > Ajustes > Ayuda > Contáctanos.
- En iPhone, puedes ir a WhatsApp > Configuración > Ayuda > Contáctanos

¿Y e los grupos?

- Abre el chat.
- Toca el nombre de contacto o el grupo de WhatsApp.
- Desliza hacia el final de la pantalla.
- Toca en "Reportar contacto / Reportar grupo".



**Vamos a configurar
nuestros perfiles
en redes**

Configurar privacidad en instagram

Configuración y privacidad:

Privacidad:

1. Limitaciones
 - a. Activar la limitación de interacciones no deseadas si sientes que te están acosando.
2. Bloqueo de comentarios.
3. Publicaciones:
 - a. ¿Quién puede etiquetarte?
 - b. Aprobar etiquetas manualmente
4. Menciones
5. Historia
6. Directo
 - a. ¿Quien no puede verlo?
 - b. Guardar videos en el archivo
7. Conexiones

← Configuración

🔍 Buscar

+👤 Seguir e invitar a amigos

🔔 Notificaciones

🔒 Privacidad

👥 Supervisión

🛡️ Seguridad

📣 Anuncios

👤 Cuenta

🛠️ Ayuda

ℹ️ Información

⚙️ Tema

Configurar privacidad en instagram

Seguridad:

1. Contraseña:
 - a. Cambio de contraseña: <https://www.lastpass.com>
2. **Actividad de inicio de sesión**
3. **Autenticación en dos pasos**
4. Correos electrónicos de instagram
5. **Comprobación rápida de seguridad**

Tiempo necesario para decodificar o hackear una contraseña

Diferencias entre la fortaleza de contraseñas con 5, 6, 7 u 8 caracteres.
Usando números, letras, letras con mayúsculas y minúsculas, combinando lo anterior
y por ultimo agregando símbolos.

38172 Al instante	manue Al instante	MaNue 4 segundos	MaN72 9 segundos	MaN7* 1 minuto
381723 Al instante	manuel 3 segundos	MaNuel 3 minutos	MaN723 9 minutos	MaN72* 2 horas
3817239 Al instante	manuela 1 minuto	MaNueIA 3 horas	MaN723e 10 horas	MaN72*@ 8 días
38172395 10 segundos	manuelas 35 minutos	MaNuelAB 6 días	MaN723eB 25 días	MaN72*@& 2 años

norfipc.com

← Seguridad

Seguridad del inicio de sesión

-  Contraseña
-  Actividad de inicio de sesión
-  Inicio de sesión guardado
-  Autenticación en dos pasos
-  Correos electrónicos de Instagram
-  Comprobación rápida de seguridad

Datos e historial

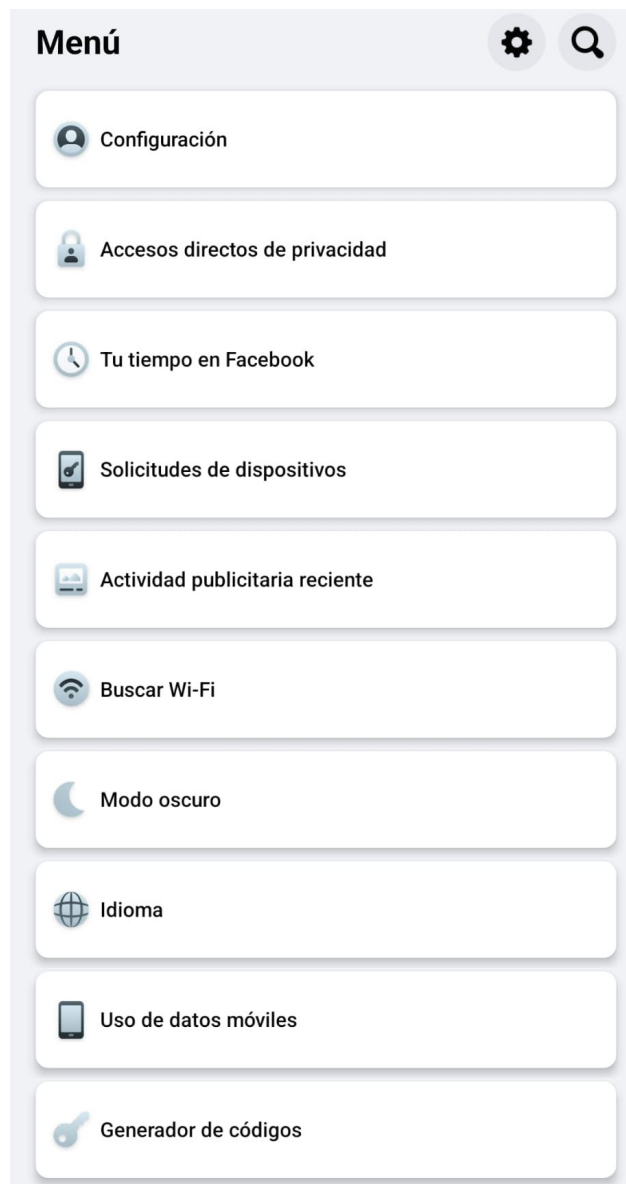
-  Aplicaciones y sitios web

Configurar privacidad en facebook

Configuración y privacidad:

Configuración:

1. Acceso y control:
 - a. Cuenta conmemorativa
 - b. Desactivación y eliminación (Adicciones)
2. Seguridad:
 - a. Comprueba las opciones de seguridad más importantes:
 - i. Contraseña:
 - ii. Autenticación en dos pasos
 - iii. Alertas de inicio de sesión.
 - b. ¿Dónde has iniciado sesión?
 - c. Actividad fuera de facebook
 - i. Control de app's que "venden nuestra información" a facebook
3. Permisos:
 - a. Aplicaciones y sitios web.



Comprobación de la configuración de privacidad

Te mostraremos algunas opciones de configuración para que puedas tomar las decisiones correctas para tu cuenta.

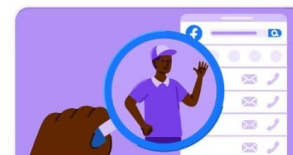
¿Con qué tema quieres empezar?



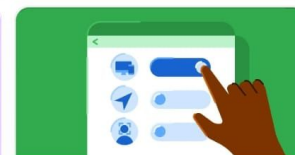
Quién puede ver lo que compartes



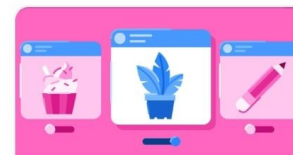
Cómo proteger tu cuenta



Cómo pueden encontrarte las personas en Facebook



Configuración de tus datos en Facebook



Tus preferencias de anuncios en Facebook

Configurar privacidad en facebook

Aquí os dejamos una guía para configurar la privacidad en Facebook. Nos hemos basado en una serie de consejos que la propia red social nos ofrece y los hemos probado desde la aplicación oficial de Facebook para Android.

Elegir quién puede ver tus fotos:

Cuando publicas una foto de Facebook es para que la vea todo el mundo, pero a veces únicamente queremos que la vean amigos concretos o incluso que sea una foto privada para nosotros. Afortunadamente podemos configurar exactamente quién podrá ver esta foto. Debemos ir al menú de la parte superior derecha de la propia publicación y ahí pulsar sobre la opción que nos interese.

12:00

LTE

← Editar la privacidad

¿Quién puede ver tu publicación?

Tu publicación se mostrará en la sección de noticias, en tu perfil y en los resultados de búsqueda.

Más información sobre la [privacidad de la publicación](#).



Público

Cualquiera dentro y fuera de Facebook



Amigos

Tus amigos de Facebook



Amigos, excepto...

No mostrar a algunos amigos



Amigos concretos

Mostrar solo a algunos amigos



Solo yo

Solo yo

Mostrar todas las listas

**Creación de contenido:
Consejos y tendencias.**

Creación de reels

1. Tenemos que saber qué contenido queremos crear, ya sea belleza, baile, humor, videojuegos, etc...
2. Programas de edición en teléfono:
 - a. CapCut
 - b. InShot
 - c. iMovie
3. Programas de edición en ordenador:
 - a. Wonder Filmora
 - b. Sony Vegas
 - c. Premiere

Consejos para viralizar el contenido

1. Hacer videos sobre contenido popular del momento que innoven en el tema.
 - a. Añadir etiquetas populares y relacionadas con el contenido
2. Crear videos cortos y dinámicos
 - a. Cortos para que no se hagan pesados a la hora de verlos.
 - b. Dinámicos significa que sean expresivos y generen atención.



PUNTO
vuela
GUADALINFO



Junta de Andalucía

